

El Diario de Rosamania

Empieza el régimen

9.20 Nuevas bajas

Ya tocaba que alguien se sintiese chungo en clase de Néstor. Hoy se han dedicado a hacer ejercicios de coordinación. Al final de la clase les ha dado por pesarse a todos incluido Néstor y... ¡Rosa ha vuelto a adelgazar un kilo!



14.30 Rosa empieza el régimen

Rosa, que había estado hablando a eso de la una con la dietista para que le hiciese un programa para adelgazar, ha empezado su régimen a la hora de comer. Iba preguntándole a Nina qué debía comer y qué no, a ver si le duran las buenas intenciones.

Juan y Mireia siguen erre que erre con las nominaciones.



20.45 Llega la psicóloga

Juan ha explicado que intenta ser positivo a pesar de estar nominado. Como siempre, los menos habladores han sido Nuria, Rosa y Verónica. Ésta última ha puntualizado que si no habla es porque cree que la gente se aburre cuando lo hace.

23.00 Terapia de grupo

Tras la cena, se ha quedado un reducido grupo tomando una infusión. En él estaban Juan, Javian, Manu, Rosa, Nuria y Verónica.

Javian le ha cantado las cuarenta a David Bustamante llamándole maleducado y diciéndole que no se puede hablar con él.

Por otro lado, Rosa y Verónica han sido analizadas por el resto, animándolas a no infravalorarse a sí mismas.

Para acabar la jornada, han estado jugando a las pelis en el dormitorio, chicos versus chicas.

El esquirolo de Naim se ha quedado solo en el pub componiendo canciones con un lápiz que se iba consumiendo con el paso de los minutos.

Entre juegos y charlas, a eso de la una se han dejado de oír voces, toca dormir.



@ Portalmix