



Sigue adelgazando

10.00 Body Balance

Hoy tocaba la clase especial de los martes, en esta ocasión la elegida es Body Balance una mezcla de yoga y tai chi. Ha sido muy relajante para los sobrecargados músculos de los chicos.

Rosa ha tenido una alegría después de la clase: ¡¡pesa 96 kilos!! Ha adelgazado dos kilos más, ¡sigue así!



12.05 A repasar la Gala

Y continuando con las tradiciones de los martes, todos juntitos frente a la tele, a repasar las actuaciones de anoche, bajo la supervisión de Nina.

Hoy, a diferencia de otras semanas, ha hecho menos incisos en las actuaciones, e incluso a los nominados no les ha dicho ni mu.

A la una de la tarde, se ha ido la luz del edificio un buen ratito. En fin, cosas que pasan.

Viéndose actuar no se han emocionado tanto como otras veces, sólo Manu Tenorio que no ha podido evitar emocionarse ante el espectacular repertorio de voces de Chenoa y Rosa.

Nina le ha dicho a Rosa que no fuerce tanto la voz entre semana, que luego lo paga en la Gala.



16.00 Nuevo reparto de temas

A las cuatro, Nina ha bajado y les ha dado los nuevos temas. David Bustamante se ha puesto tan nervioso antes de darlos, que Nina le ha "castigado" dándole su tema el último, para que se calme. Nina les ha recordado que quiere que repasen letras y coreografías antes de empezar a cantar nada. La cosa queda:

- "Your song" de Elton John, para Juan.
- "It´s rainig man" para Chenoa, Gisela y Rosa.
- "Noches de Bohemia" de Navajita Plateá para Manu y Nuria.
- "Te extraño, te olvido, te amo", balada de Ricky Martin para Álex y Natalia.
- "Suave" de Luis Miguel para Naim, Alejandro y David Bisbal.

- "La última noche" de Diego Torres para Javian.

- "Quiero vivir la vida amándote" de la B.S.O del Zorro para Verónica y David Bustamante.

Mientras tanto, la ya expulsada Mireia graba el tercer CD del grupo en la sala de grabación. Tras ella, a lo largo de la tarde, han ido pasando los demás.

Los ensayos han transcurrido con total normalidad. Álex se ha quejado de que no llega a los tonos de su canción y con Nina en el pub y Manu al piano han estado retocando su canción.

David Bustamante y Verónica han tenido un ensayo predominado por los ataques de risa de Verónica, y es que esta chica se muere de risa con el cántabro.

A la hora de la merienda, Rosa se ha quedado sola abajo en la sala grande, tiene que seguir su dieta estrictamente y sólo ha merendado una pieza de fruta.

22.30 Los esfuerzos de Rosa

Todos descansan en el pub y en las habitaciones, menos una constante Rosa.

Graciosa como es ella, se queda pijama incluido ensayando su tema en uno de los boxes. Está muy preocupada por su tema porque es en inglés y ella no lo domina mucho. A las once y cuarto, con evidentes signos de cansancio, se lleva los papeles a la cara, la letra le está costando.

Con sus esfuerzos, se nos escapa un día más...

@ Portalmix