

Viene la radio



9.15 "Arrancando cebollas"

La clase de Néstor ha empezado con mucha marcha. Tocaba el entrenamiento de las "cuatro estaciones", cinco a un lado de la sala y cinco al otro lado, uno siempre solo.

Al comenzar, Manu ha cogido a Gisela y ha hecho toda una demostración de lo que es "arrancar cebollas". Cuando ha acabado con ella los dos han ido a por Rosa que sujeta por Vero ejercía resistencia. Al final la han movido cogiéndola de los pies.



Rosa se ha vuelto a pesar al terminar la clase, ¡ya está en 89.900! Bisbal ha flipado mucho con sus progresos.

19.15 Misterioso retorno

A las siete y cuarto, ¡por fin! Tras tres horas y media de ausencia han vuelto a la Academia. Han subido directamente arriba y les han dicho que no pueden entrar en el aula.

Bisbal se ha duchado. Mientras, en la sala grande, Poty y Mayte realizan algunos ejercicios solos. Ya sabremos qué rodea a esta misteriosa tarde.

Y ya de vuelta a la normalidad, han despachado con la dietista. La primera Rosa, que está controlando su régimen.

20.10 Conclusiones de la dietista



Hoy han vuelto a pasar muchos por la "consulta" de la dietista, que hoy se ha hecho en el pub.

Rosa sigue progresando positivamente con la dieta y le han vuelto a hacer acupuntura.

Alejandro sigue queriendo dejar de fumar y también le han hecho acupuntura.

Manu Tenorio se ha librado porque la dietista no le ve síntomas de "ansiedad", todo lo contrario que a Chenoa a la que ha vuelto a recomendar las flores de bach.



20.15 Nueva sorpresa: viene la radio

Una nueva sorpresa para los concursantes: el programa "Fan Club" de los 40 principales está en la Academia para entrevistarles en directo. Han montado un improvisado estudio y van entrevistando a los chicos en grupos de dos.

Han debutado Manu Tenorio y Nuria. Primero les han leído unos mails que había para ellos y luego han empezado con las preguntas. A Nuria le preguntan que cómo eligen las canciones, a Manu si es verdad que se llevan tan bien.

Y de esta guisa han ido pasando por el programa.



Foto: JOSE IRUN copyright

22.30 Cena escalonada

Como han tenido lo de la radio han cenado más tarde de lo habitual y por turnos. Todos están súper emocionados con la experiencia. Enseguida se han ido a dormir, la jornada de hoy ha sido más intensa de lo habitual.

@ Portalmix